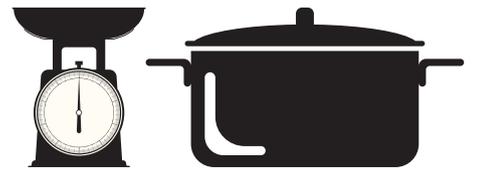




かんたん&楽しくヘルシー料理を学ぼう 季節の変わり目に！体をいたわる疲労回復レシピ



日時 10月13日(土) 会場 クリナップショールーム
静岡市駿河区中原331-2
TEL：054-283-8151

第1回 10:30～12:30

第2回 14:30～16:30

参加費 無料(定員 各9名)

※エプロンをお持ち下さい。

※安全のため中学生以上の参加となります。



講師 岩本友恵

- ・料理研究家
- ・フードライフ・ビジネスコンシェルジュ
- ・料理教室クリエイター
- ・サービス接客クリエイター

現代社会の課題やニーズに柔軟に対応する食と料理のコーディネーターでもあり、フードライフ・ビジネスコンシェルジュとして、医・食・住の観点から活動の場は多岐に渡る。企画、コーディネート、商品・レシピ開発など、食のクリエイターとしてのポジションを確立しつつ、お客様とのつながりを何より大切に、講演やイベント、メディアなどでも活躍中。



「かんたん&楽しくヘルシー料理を学ぼう」をテーマにした料理教室の4回目になりました。最近の住宅機器の進歩は著しく、便利な機能が増え、取り扱いや操作の方法も変わりました。料理教室で機能や使い方を紹介すると共にお客様のご家庭を「家」というハード面だけでなく、長く健康に過ごして頂けるよう「食」というソフト面からもサポートができればと考えております。また、参加して下さったお客様にお会いしたとき「あの料理作ったよ」などのお声を聞くことも多くなり、料理教室が毎回、たくさんのお客様に喜んで頂いていることを大変嬉しく思います。

株式会社青山工務店
代表取締役 青山弘己



株式会社青山工務店

静岡市駿河区馬渕1-4-22
Tel : 0120-767-898
<http://aoyamacc.co.jp/>



ご希望・お問い合わせはお電話または弊社ホームページよりご連絡ください。